

Szakirányú továbbképzési program címe: **Egészségfejlesztő mentálhigiéné** **szakirányú továbbképzés**

Jelentkezési feltételek: Pedagógusképzés, társadalomtudományi, bölcsészettudományi, orvos- és egészségtudomány, sporttudomány, hittudományi képzési területen alapfokozatú végzettséggel rendelkezők.

A képzési idő: 3 félév

A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 90 kredit

A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése: Egészségfejlesztő mentálhigiénikus

A képzési program rövid tartalma, fontosabb információk:

A képzés során elsajátítandó kompetenciák:

- képes arra, hogy az eredeti hivatását tágabb keretben értelmezze így tudatosabban, hatékonyabban dolgozni.
- képes saját kompetencia határait felismerni, figyelembe venni, ennek alapján beavatkozni, ha szükséges a klienst a megfelelő helyre továbbirányítani
- képes mentálhigiénés elvek egyéni és társadalmi szintű érvényesülésért cselekedni
- képes egészségtudatosság egyéni és társadalmi szintű érvényesülésért cselekedni
- képes saját hivatása a során a mentálhigiénés elveket alkalmazni
- képes egészségtudatos magatartásra és ezt környezetének is átadni
- képes felismerni a mentálhigiénés és egészségmagatartás problémáit saját környezetében és ezt korrigálni
- képes átadni megszerzett ismereteit azoknak, akikkel kapcsolatba kerül a hivatása során
- képes együttműködésre
- képes empátiás készségének fejlesztésére
- képes egyénnel és csoportokkal a mentálhigiénés elveket figyelembe véve bánni.

Tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

- Speciális mentálhigiénés ismeretek
- Speciális egészségtani, egészségpszichológiai ismeretek
- Szociológiai szociálpolitikai ismeretek
- Az egyéni és csoportos tanácsadás pszichológiájáról ismeretek
- Speciális módszertani ismeretek
- Gyakorlati ismeretek

Személyes adottságok, készségek:

- Szakmai készségfejlesztés
- Kommunikáció, konfliktuskezelési készségek fejlesztése
- Teammunka, együttműködés, kooperációs készségek fejlesztése
- Önművelődés, lifelong learning készségének fejlesztése
- Empátiás készségek fejlesztése
- Preventív szemlélet
- Promotív szemlélet

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

Az oklevél megszerzése után a hallgatók jó eséllyel indulnak a munkaerőpiacon, elsősorban az óvodákban, általános iskolákban, a velük „társintézményként” együttműködő gyakorlati munkát végző terepen valamint

3300 Eger, Eszterházy tér 1. Líceum, II. em. 326.

Tel.: +36-30/358-5008

E-mail: tovabbkepzes@uni-eszterhazy.hu

az egészségügy területén. Ezt biztosítja, hogy a képzés célja olyan szakemberek képzése, akik elméleti, módszertani és gyakorlati tudásuk birtokában készek és képesek promóciós és prevenciós munka folytatására a mentálhigiéné és egészségfejlesztés területén.

A szakirányú továbbképzés szakmai jellemzői, a szakképzettséghez vezető szakterületek és azok kreditaránya, amelyből a szak felépül:

A záródolgozat kreditértéke: 10 kredit

Tárgy neve	Kredit érték
Személyiségfejlesztő tréning	5
Mentálhigiénés ismeretek	5
Egészségtan	5
Egészségpszichológia	5
Szociálpolitika, szociális munka	5
Személyiségfejlődés zavarai	5
Kommunikációs készségfejlesztés	8
Egyéni tanácsadás módszertana	8
Csoportos tanácsadás módszertana	8
Etika	6
Konfliktuskezelő készségfejlesztés	6
Beszélgetésvezetés	6
Szakmai gyakorlat, szupervízió	8
Záródolgozat (portfólió)	10

További információk:

<https://tovabbkepzes.uni-eszterhazy.hu/szakiranyu-kepzesek>

Elérhetőségek:

tovabbkepzes@uni-eszterhazy.hu

Telefonszám: +36303585008