

Szakirányú továbbképzés neve:

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNIKUS PEDAGÓGUS-SZAKVIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ
SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK

Jelentkezési feltétel: Felsőfokú végzettség:

Pedagógusképzés képzési területen óvodapedagógus, tanító, gyógypedagógia, konduktor alapképzési szakok valamelyikén szerzett oklevél vagy tanári szakképzettség.

A szakvizsgára történő felkészítésbe az a pedagógus kapcsolódhat be, aki rendelkezik a pedagógus-munkakör betöltésére jogosító felsőfokú iskolai végzettséggel és szakképzettséggel, valamint legalább három év pedagógus-munkakörben eltöltött szakmai gyakorlattal.

Képzési idő: 4 félév

Megszerzendő kreditek száma: 120 kredit

A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése: szakvizsgázott pedagógus egészségfejlesztő mentálhigiénikus szakterületen

A képzési program rövid tartalma, fontosabb információk:

A képzés célja, hogy a pedagógusi munkakör betöltésére jogosult, felsőfokú iskolai végzettséggel és szakképzettséggel rendelkezők felkészüljenek a pedagógus munkakörök, illetve az intézményekhez kapcsolódó speciális feladatok ellátására.

A képzés során a pedagógusok képessé válnak az egészségfejlesztő és mentálhigiénés kultúra területén a közvetítő szerep betöltésére. Hozzájárulnak az oktatási-nevelési intézményekben az egészséges életmód és életszemlélet megalapozásához, feltételeinek megteremtéséhez, szükség esetén korrekciójához.

Az elsajátított egészségfejlesztő, mentálhigiénés és prevenciós módszerek felhasználásával közösségi akciók, csoportos foglalkozások és egyéni tanácsadás keretében gyakorolják az egészségkultúra terjesztését, fejlesztését. Alkalmassá válnak e terület fejlődésének önálló követésére, illetőleg a tudományos eredmények alkalmazására mindennapi munkájukban.

A szakképzettség során szerezhető ismeretek:

- közigazgatási és vezetési ismeretek,
- európai uniós ismeretek,
- az iskola mint intézmény és társintézményei,
- vezetés- és szervezetszociológiai ismeretek,
- pedagógiai tervezés, mérés és értékelés,
- minőségbiztosítási ismeretek,
- sajátos nevelési igényűek, kisebbségek és hátrányos helyzetűek nevelése,
- medicínai ismeretek,
- népegészségtani ismeretek,
- egészségfejlesztés és módszertana, iskolai egészségfejlesztés, egészségnevelés és szakmódszertani ismeretek,
- mentálhigiénés és iskolai mentálhigiénés ismeretek,
- egészségfejlesztő projektmenedzsment,
- pszichológiai ismeretek: személyiséglélektan és tanácsadás,
- család- és életmód szociológiai ismeretek,
- olvasás-, zene-, vizuál- és mozgáskultúra ismeretek.

A szakon végzett hallgatók ismerik a közoktatás rendszerét és szervezetét, a nevelési-oktatási intézmények működését, valamint a tartalmi szabályozással kapcsolatos kérdéseket és követelményeket. A képzés során – korábbi tapasztalataikra építve – újabb ismereteket szereznek az iskolával és intézményi környezetével, a szervezetfejlesztéssel, a minőségfejlesztéssel, a pedagógiai értékelés és tervezés folyamatával kapcsolatban, továbbá megismerkednek a sajátos nevelési igényű, hátrányos helyzetű és kisebbségi csoportok pedagógiájával. A személyiség- és készségfejlesztés

kialakítja a hallgatókban az önismeretre, önreflexióra való igényt és felkészíti őket a pedagógusszerep speciális kihívásaira (pl. konfliktusok kezelése).

A szakon végzettek továbbá elsajátítják az egészségfejlesztés elméleteit és módszertanát a különböző életkorú és társadalmi helyzetű csoportokra alkalmazva. Medicinális, népegészségtani, család- és életmód szociológiai ismereteik révén komplexen látják az egészséggel kapcsolatos kérdéseket. Pszichológiai ismereteik segítik a tanulói személyiség jobb megismerését és megalapozzák a szakszerű beavatkozási lehetőségeket.

Megismerik az iskola-egészségügy, mentálhigiéné, közösségi és iskolai mentálhigiéné aktuális kérdéseit, a tanórai, tanórán kívüli és iskolán kívüli egészségfejlesztés és -nevelés módszertani lehetőségeit, a kisebbségek és a hátrányos helyzetűek egészségfejlesztésének korszerű módszereit, továbbá a balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás módszereit.

A szakképzettség birtokában a végzettek alkalmasak:

- oktatási-nevelési intézmény pedagógiai fejlesztési, szervezési, minőségbiztosítási és teljesítményértékelési rendszerének működtetésére,
- pedagógiai és foglalkozási programok kidolgozásában való közreműködésre,
- közoktatási vagy közművelődési intézmény egészségfejlesztő-mentálhigiénikus feladatainak irányítására és ellátására,
- az iskolai egészségfejlesztési és egészségnevelési terv kidolgozására létrehozott team vezetésére és a teamben együttműködni más szakterületek képviselőivel (például iskolaorvos, pszichológus, védőnő és az iskolavezetés által megbízott más szakemberek),
- koordináló szerep betöltésére az iskola társadalmi tevékenységét szolgáló intézményekkel (gyermekjóléti szolgálat, gyámügy, drogambulancia stb.),
- közösségi alapú komplex iskolai egészségfejlesztő programok és projektek kidolgozására,
- szaktantárgyába/szaktantárgyaiba integráltan tanórai (osztályfőnöki óra), tanórán kívüli (kézségfejlesztő és szellemi rekreációs szakköri foglalkozás, iskolai rendezvény, klub) és iskolán kívüli egészségfejlesztés és egészségnevelés változatos módszereinek alkalmazására,
- kortárssegítés koordinálására,
- tanulók, szülők és pedagógusok részére tanácsadást biztosítani iskolai mentálhigiénés problémákban.

A szakképzettség gyakorlásához szükséges személyes képességek, készségek és jártasságok:

- jártasság a közoktatási kérdésekben,
- együttműködési, koordináló és vezetési készség,
- kommunikációs készség,
- problémamegoldó és konfliktuskezelő készség,
- jártasság a problémafeltárásban,
- empátia,
- tanácsadásban jártasság,
- holisztikus gondolkodás, rendszerszemlélet,
- preventív és promotív szemlélet,
- önreflexió, önfejlesztés képessége.

Szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:

- oktatási-nevelési intézmény hatékonyságának növelése,
- pedagógiai mérések szervezése és lebonyolítása,
- óvodában, iskolában az adott intézményre egészségtérkép készítése (a tanulók fizikai, mentális, szociális státuszának felmérése, elemzése),
- az iskola egészségfejlesztési és egészségnevelési tervének elkészítése, megvalósításának irányítása, szakmai végzettségének megfelelő feladatok ellátása (például életmód tanácsadás egyéni és csoportos helyzetben az iskola szereplőinek; mentálhigiénés tanácsadás),

3300 Eger, Eszterházy tér 1. Líceum, II. em. 326.

Tel.: +36-30/358-5008

E-mail: tovabbkepzes@uni-eszterhazy.hu

- egészségnevelési és egészségfejlesztési feladatok ellátása tanórákon, osztályfőnöki órákon, iskolai programokba integráltan, külön hangsúlyt helyezve az alábbi területekre:
 - egészséges táplálkozási foglalkozások integrálása tanórai, osztályfőnöki órai, iskolai programokba,
 - olvasás-, zene-, vizuál- és mozgáskultúra integrálása a tanórai, tanórán kívüli tevékenységbe az adott alapvégzettség esetén (magyar, rajz, testnevelés tanár alapvégzettségnél),
 - családi életre nevelés, szexuális felvilágosítás osztályfőnöki óra és/vagy szakkör keretében,
 - iskolai konfliktushelyzetekben konkrét konfliktuskezelő tevékenység (például iskolai agresszió, előítélet, kirekesztés esetén stb.),
 - kortárssegítő csoportok szervezése, koordinálása,
 - balesetvédelmi, elsősegély-nyújtási foglalkozások tartása,
 - az iskolának (épület, berendezés, iskolaudvar) és környezetének átalakítása környezettudatos szempontok alapján,
 - egészségfejlesztési programok iniciálása az iskola környéki természeti környezetbe,
- a hátrányos helyzetű tanulók speciális egészségfejlesztése, mentálhigiénés tanácsadás,
- szülőkre irányuló egészségfejlesztési és mentálhigiénés tevékenység (például tematikus szülői értekezletek a drogprevenció, szexuális nevelés, egészséges életmód és életvezetés tárgykörében); a szülők bevonása az iskolai egészségfejlesztésbe (például egészségnap, családi nap, kirándulás stb.),
- pedagógusokra irányuló egészségfejlesztési és mentálhigiénés tevékenységek (például stresszkezelés, kiegészítő prevenció, pedagógiai eszmegbeszélő csoportok szervezése stb.).

További információk:

<https://tovabbkepzes.uni-eszterhazy.hu/szakiranyu-kepzesek>

Elérhetőségek:

tovabbkepzes@uni-eszterhazy.hu

Telefonszám: +36303585008